

Marcus Rübbe: Diskussion der Hirnforschung (Studium Speciale 12)

Beschreibung:

Etwa 1,5 Kilogramm schwer. Eine graue Masse aus Nervenzellen, die mehr Verknüpfungen hat als es Sterne in der Milchstraße gibt. Der Sitz unserer Persönlichkeit und das wohl geheimnisvollste menschliche Organ: Unser GEHIRN.

In dieser Vorlesung erfahren Sie, wie es „funktioniert“ und wie es unser Handeln und unsere Weltsicht bestimmt. Während des Vorlesungstages unternehmen wir einen Spaziergang durch die faszinierenden Erkenntnisse der modernen Hirnforschung und erfahren u.a., wie wir unser Denkgorgan gehirn-gerecht einsetzen können.

I. Basiswissen: Einführung in die Neuro-Wissenschaften

- Der „Neuro-Trend“ – Was macht eigentlich die Hirnforschung?
- Eine kurze Geschichte vom Gehirn: Was ist da oben eigentlich los?
- Die Welt, ein Hirn-Gespinnst?

II. Aktueller Stand: Wahrnehmung und Verhalten

- Verhalten beginnt im Gehirn: Warum wir uns verhalten, wie wir uns verhalten.
- Gefühl und Verstand, zwei ewig Streitende.
- Von Gehirnbesitzern und Gehirnbenutzern.

III. Aktuelle Themen zur Diskussion

- Die Macht der Gedanken: Die „Plastizität“ des Gehirns und die Fähigkeit, neuronale Strukturen durch Gedanken zu verändern.
- Frauen- und Männergehirne: Der feine Unterschied mit großen Folgen.
- Motivation: Was uns bremst und was uns antreibt – Das Züricher Ressourcen Modell.

IV. Blick in die Zukunft: Lebenslanges Lernen und Glück im Alter

- Veränderungen im Gehirn und Lebenslanges Lernen.
- Zufriedenheit und Glück und wie wir unser Gehirn steuern können.
- Gesund und glücklich alt werden - Weisheit und Lebensklugheit.

Literaturempfehlungen

Gerald Hüther: Etwas mehr Hirn, bitte: Eine Einladung zur Wiederentdeckung der Freude am eigenen Denken und der Lust am gemeinsamen Gestalten

Niels Birbaumer: Dein Gehirn weiß mehr, als du denkst: Neueste Erkenntnisse aus der Hirnforschung

Videos im Internet

Gerald Hüther: Die neue Lust am eigenen Denken

https://www.youtube.com/watch?v=82jJ_WbcIV8

Manfred Spitzer: Das Gehirn: Das wichtigste Organ des Menschen

<https://www.youtube.com/watch?v=S2XUAI03XA>

Gerald Hüther: Vortrag zum Thema „Glücksgefühle“:

<https://www.youtube.com/watch?v=zW1U-JUI7tg>