

# [Wohlfühl] messe

## Interessante Vorträge & spannende Aktionen rund um das Thema Gesundheit

Die Wohlfühlmesse der Gesundheitsallianz Lippe ist in erster Linie eine Messe zum Mitmachen und Selbst-erleben für Jung und Alt – also eine Veranstaltung für die ganze Familie. Für alle, die sich Gedanken über ihre Gesundheit und ihr Wohlergehen machen und die Vorsorge für sich und ihre Lieben treffen wollen.

So teilt sich das Geschehen an den Messeständen in zwei große Bereiche:

### Checken, wie es mir geht.

Hier können Blutdruck, Blutzucker und Hörvermögen getestet, sowie Fitness geprüft werden.

### Schauen, wie es mir noch besser gehen könnte.

Hier spannt sich der Bogen vom Training, Laufanalysen, Sporteinlagen bis zu Tipps zum „Rücken fit machen“ und gesundem Schlaf.

Ergänzt wird das Aktionsprogramm mit interessanten Vorträgen. **Der Eintritt ist frei!**

### 11.15 Uhr & 16.00 Uhr

Krull Reiseservice:  
Kreuzfahrten mit der MeinSchiff® Flotte  
Charlotte Mügge (TUI Cruises)

### 14.00 Uhr

Oberschorfheide:  
Wie kann der richtige BH Sie entlasten?  
60% aller Frauen haben den falschen BH.  
Ingrid Rohde

### 12.00 Uhr

Lippe-Reha:  
Osteopathie – Zusammenhänge von funktionellen Störungen einfach dargestellt  
Carsten Sadowski

### 14.45 Uhr

Augustinum:  
Pflegeversicherung – Wann greift sie und welche Leistungen erhalte ich?  
Konstantin Bach

### 12.45 Uhr

Sönke Diekmann Hörsysteme:  
Hörgeräte gestern & heute  
Michael Kollertz

### 15.30 Uhr

Lippe-Reha:  
Schlafstörungen – Lösungsansätze aus der Traditionellen Chinesischen Medizin  
Irina Schulz/Heilpraktikerin, Physiotherapeutin

Laufanalysen | Sporteinlagen | Perfekte Matratzenanpassung | Aktivrollstühle | Scooter | Kostenlose Hörtests  
Aktuelle Brillenmode | Check zur Fußgesundheit | Blutzuckermessung | Blutdruckmessung und vieles mehr

Mitglieder Gemeinschaftsaktionen:  
Richtig lesen im Bett | Richtiger BH beim Sport

SO., DEN 10.11.2019

VON 11.00 BIS 17.00 UHR

BMW, B&K GMBH & CO. KG

gesundheits[allianz]  
Lippe e. V.



Windmeierweg 12 / 32758 Detmold  
an der B239 zwischen Lage und Detmold



## UNSERE MITGLIEDER



www.apotheke-anderpost.de

Augustinum  $\Phi$

www.augustinum.de



www.berghof-stork.de

BETTEN BRUNS

www.betten-bruns.de



www.buchhaus-am-markt.de



Komfort • Mode • Wellness  
www.budde-schuhe.de



...wohltuend anders!

www.diebrille-detmold.de

ergo:nomie

arbeiten • entspannen • genießen

www.ergo-nomie.de

HARTJE DRÖMANN



AUGENÄRZTE

www.hartje-droemann.de



design your body

www.hypoxistudio-detmold.de

Krull



Reiseservice

www.reiseservice-krull.de



www.leopold-apotheke.de



LIPPE REHA LIPPE AKTIV  
LIPPE REHA GESUNDHEITSSPORT

www.lippe-reha.de



Neuwohner GmbH



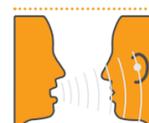
Wäsche • Dessous • Bademoden

www.oberorschorfheide.de



• Ambulanter Pflegedienst •

www.servicezeit-greve.de



Sönke Diekmann  
HörSysteme

www.hoersysteme-diekmann.de



www.vitalzentren.com

## PREMIUMPARTNER



www.bundk.de



www.sparkasse-paderborn-detmold.de